

BRÅVIKSLOPPET

Start-PM 2018

Allmänt

Start och mål är beläget på Bråviksvägen 57 i Lindö. Se hemsidan för karta. Om möjligt cykla eller utnyttja kollektivtrafik då det finns begränsat med parkeringsmöjligheter.

Uppvärmning kommer hållas ca 15 minuter innan start av varje sträcka.

Längs med banan kommer det finnas mellan 2 - 4 vätskestationer beroende på vilken sträcka man springer. Här serveras vatten och sportdryck från Enervit.

Efter målgång får alla deltagare medalj och priser kommer lottas ut.

Det finns försäljning av korv, dryck m.m. under hela dagen vid start- och mål.

Starttider

Start och mål sker framför vårt klubbhus.

Knatteloppet	11.00
Halvmaran + lagstafett	11.30
10 km	11.45
5 km + stavgång	12.00

Nummerlappsutdelning

Nummerlappsutdelning sker torsdag 6/9 och fredag 7/9 mellan klockan 17.30 och 19.30 på Ica Smedby, Bigatan 101 i Norrköping. Det går också att hämta nummerlappen på startdagen i start- och målområdet mellan klockan 9.00 och 10.30 men det kan vara mycket folk då så om möjligt hämta din nummerlapp redan på torsdag eller fredag.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras vid nummerlappsutdelningen på Ica Smedby, Bigatan 101 Norrköping samt på lördagen i start- och målområdet mellan 8.30 – 10.00.

Omklädning och dusch

Begränsad tillgång till omklädningsrum och dusch finns. Om möjligt kom omklädda och klara. Toaletter finns i start och målområdet.

Värdesaker

Värdesaksinlämning finns i start- och målområdet. Väskor lämnas in och fås tillbaka mot uppvisande av nummerlapp. Samt parkering av cyklar.

BRÅVIKSLOPPET

Våra sponsorer



Välkommen
till det glada gänget!

Vi är stolt huvudsponsor till Bråviksloppet för vi bryr oss om dig – kund som medarbetare. Vi tror att träning ger ett friskare och roligare liv!

Årets BUTIK 2011

VARDAGAR HELGDAGAR
7-22 8-22
www.icasmedby.se

ICA
Supermarket
Smedby

 Gilla oss på facebook.com/icasmedby

IMORN
FÖR ETT BÄTTRE IDAG